

Το πρόγραμμα Εκμάθηση συνταγών μαγειρικής, αρτοποιίας, τρόποι κρητικής διατροφής για ορθή χρήση των προϊόντων του Προγράμματος για τους ωφελούμενους του Τεβα , αποτελεί μια σύμπραξη/συνεργασία της Περιφέρειας Κρήτης με το Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο.

Η ομάδα εργασίας που το έχει αναλάβει και θα εφαρμόσει τις παρακάτω δράσεις, αποτελείται από μέλη της Ερευνητικής Ομάδας του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου και συγκεκριμένα του τμήματος Διοίκησης και Τουρισμού. Το πρόγραμμα επιδιώκει να ενισχύσει τους ωφελούμενους και να τους καταστήσει επαρκείς και αποτελεσματικούς στους παρακάτω τομείς:

- Δράση 1: Συνταγές με τα προϊόντα των διανομών, ανάλυση των διαδικασιών ετοιμασίας γευμάτων κρητικής διατροφής με έμφαση στο χαμηλό κόστος, την ασφάλεια των τροφών καθώς και την ευεργετική επίδραση στην υγεία.
- Δράση 2: Ανάλυση των σταδίων της αρτοποιητικής διαδικασίας.
- Δράση 3: Κρητική Διατροφή: ανάλυση των επιδράσεων των τροφών και των βρώσιμων προϊόντων στην υγεία, με έμφαση στις απαιτήσεις σε θρεπτικά στοιχεία σε διάφορες ομάδες πληθυσμού.

Θα πραγματοποιηθούν συνεδρίες ομαδικής και ατομικής συμβουλευτικής καθώς και τα ομαδικά σεμινάρια.

Το πρόγραμμα θα υλοποιηθεί με την μέθοδο της εξ αποστάσεως εκπαίδευσης μέσω του Google Meet και προβλέπεται να έχει συνολική διάρκεια 30 ωρών με ολοκλήρωση εντός 3 εβδομάδων. Με σκοπό να διευκολυνθούν οι ωφελούμενοι προβλέπεται οι ώρες εκπαίδευσης να είναι απογευματινές και Σαββατοκύριακα. Ο μέγιστος αριθμός εκπαιδευόμενων ανά τμήμα θα είναι 15 -20 άτομα

Μετά από την ολοκλήρωση του προγράμματος, οι συμμετέχοντες θα έχουν εξασφαλίσει:  
Επίσημη  
Βεβαίωση  
από το ΕΛΜΕΠΑ Κρήτης, των γνώσεων και των δεξιοτήτων δεξιοτήτων που απόκτησαν.

Επιστημονική υποστήριξη και καθοδήγηση του κάθε συμμετέχοντα στο πρόγραμμα, από το ειδικό επιστημονικό προσωπικό του Εργαστηρίου Τουρισμού και Επιχειρηματικότητας.

Στο πλαίσιο αυτό καλούνται οι δυνητικά ωφελούμενοι του Δήμου Γόρτυνας Να υποβάλουν Αιτήσεις Υπαγωγής στο Επιχειρησιακό πρόγραμμα ΑΠΟΚΕΝΤΡΩΜΕΝΕΣ ΠΡΟΜΗΘΕΙΕΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΚΑΙ ΒΑΣΙΚΗΣ ΥΛΙΚΗΣ ΣΥΝΔΡΟΜΗΣ, ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΕΣ ΔΑΠΑΝΕΣ ΚΑΙ ΠΑΡΟΧΗ

ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΩΝ ΜΕΤΡΩΝ.

Για τα κριτήρια υπαγωγής στο πρόγραμμα και για λήψη πληροφοριών οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στο Δήμο Γόρτυνας

Προθεσμία υποβολής αιτήσεων έως 23/02/2021

Η αίτηση των ωφελούμενων υποβάλλεται ηλεκτρονικά, μέσω e-mail στο gortyna@gortyna.gr ή μέσω του συνδέσμου: <http://moodle.seyp.teicrete.gr/reg/> . Σχετικά αρχεία

Πρόσκληση - [Αρχείο](#) pdf ( 312 KB)



REGION OF CRETE  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ



Τ·ε·β·α·  
Επιχειρησιακό Πρόγραμμα  
Εκπαίδευση & Βιομηχανία  
2007-2013

Η ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟ  
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

ΣΑΣ ΠΡΟΣΚΑΛΟΥΝ ΝΑ ΔΗΛΩΣΕΤΕ  
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΣΥΝΤΑΓΩΝ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗΣ -  
ΑΡΤΟΠΟΙΑΣ ΣΤΗΝ ΚΡΗΤΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ  
ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΡΘΗ ΧΡΗΣΗ ΤΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ  
ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ  
ΩΦΕΛΟΥΜΕΝΟΥΣ ΤΟΥ ΤΕΒΑ  
ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

Μαγειρεύω με αγάπη τρώμε υγιεινά οικονομικές συνταγές  
.. εύκολες και γρήγορες με απλά υλικά..

έως 23 Φεβρουαρίου 2021

Δηλώσεις Συμμετοχής

### Διοργάνωση:

Τμήμα Διοίκησης & Τουρισμού  
ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ ΚΡΗΤΗΣ  
σε συνεργασία με τον  
Δήμο Γόρτυνας, Κέντρο Κοινοτήτας

### Επικοινωνία:

<http://moodle.seyp.teicrete.gr/reg/>  
Email:  
Gortyna@gortyna.gr  
τηλεφ. Δήμου  
2892340350  
2892340351



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΟΚΕΣΕΩΝ  
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ ΚΑΙ  
ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗΣ ΤΗΣ ΦΤΩΧΕΙΑΣ



ΕΘΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ  
ΔΥΝΑΜΙΚΩΝ  
ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΤΙΚΗ ΑΡΧΗ ΤΟΥ Ε.Π. ΕΒΥΣ  
ΤΟΥ ΤΕΒΑ



ΤΕΒΑ / FEAD  
ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ  
Τομέας Ευρωπαϊκής Βοήθειας  
προς τους Ανθρώπους

