

Με αφορμή τον εορτασμό για την Παγκόσμια Ημέρα για την Τρίτη Ηλικία (1 Οκτωβρίου), ο Δήμος Γόρτυνας διοργανώνει δύο εκδηλώσεις, την **Παρασκευή 29 Σεπτεμβρίου 2023 στην αίθουσα του πρώην ΚΑΠΗ Γέργερης και την Κυριακή 1 Οκτωβρίου 2023 στο Λύκειο Ασημίου**.

Η πρώτη εκδήλωση, από το Βοήθεια στο Σπίτι Δ.Ε. Ρούβα, το ΚΗΦΗ και την Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου Γόρτυνας, έχει ως θέμα «**Το άγχος στην ζωή μας**». Ώρα προσέλευσης **11:00**, είσοδος **ελεύθερη** (αίθουσα πρώην ΚΑΠΗ Γέργερης).

Η δεύτερη εκδήλωση, από το Βοήθεια στο Σπίτι Δ.Ε. Κόφινα και την Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου Γόρτυνας, έχει ως θέμα την άνοια και το Αλτσχάιμερ, τις ανάγκες των ηλικιωμένων και τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν. Θα πραγματοποιηθούν ομιλίες και θα προβληθεί η πολυβραβευμένη ταινία για το Αλτσχάιμερ «**Για θύμισέ μου**». Ώρα έναρξης **19:00**, είσοδος **ελεύθερη** (Λύκειο Ασημίου).

{gallery}../ArticleImages/Grafeio_Typou/Deltia_Typou/2023/230928-ekdiloseis-gia-tin-pagkosmi-a-imerag-gia-tin-triti-ilikia-1-oktovriou{/gallery}