

x

Με βάση τα μέχρι τώρα επιστημονικά δεδομένα, δεν υπάρχουν στοιχεία που να αποδεικνύουν ότι τα τρόφιμα αποτελούν πηγή ή δίοδο μετάδοσης του νέου ιού. Επιστήμονες και αρχές σε όλο τον κόσμο, που παρακολουθούν την εξάπλωση του ιού, δεν έχουν αναφέρει περιπτώσεις μετάδοσης του ιού μέσω των τροφίμων.

Ωστόσο το Κεντρικό Εργαστήριο Δημόσιας Υγείας σας συστήνει τα παρακάτω ως καλές πρακτικές υγιεινής κατά τον χειρισμό και την προετοιμασία των τροφίμων όπως:

- Τακτικό και επιμελές πλύσιμο των χεριών πριν, κατά την διάρκεια και μετά την προετοιμασία φαγητού
- Επιμελές πλύσιμο των χεριών κατά την εναλλαγή χειρισμού ωμού και μαγειρεμένου φαγητού
- Αποφυγή επαφής των χεριών με τη μύτη, το στόμα ή τα μάτια κατά την παρασκευή του φαγητού
- Επιμελές πλύσιμο των χεριών πριν την κατανάλωση φαγητού
- Χρήση διαφορετικών μαχαιριών και ξύλων κοπής για τα ωμά και τα μαγειρεμένα τρόφιμα
- Καλό μαγείρεμα των τροφίμων, ειδικά του κρέατος και των προϊόντων του
- Καλός καθαρισμός επιφανειών και σκευών ιδιαίτερα μετά τον χειρισμό ωμών τροφίμων (όπως κρέας, πουλερικά, θαλασσινά)
- Δεν καταναλώνουμε άρρωστα ζώα ή ζώα που έχουν πεθάνει από κάποια ασθένεια

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. European Food Safety Authority: <https://www.efsa.europa.eu/en/news/coronavirus-no-evidence-food-source-or-transmission-route>
2. Authority of Ireland. Food Safety <https://www.fsai.ie/faq/coronavirus.html>
3. Centers for Diseases Control and Prevention <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html>
4. World Health Organization <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

Πηγή: Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας (<https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/03/covid-19-asfali-trofima.pdf>)

Σχετικά Άρθρα

- [Ερωτήσεις και απαντήσεις για το νέο κορωνοϊό SARS-CoV-2](#)
- [Οδηγίες για απομόνωση επαφών στο σπίτι](#)
- [Οδηγίες για παραμονή παιδιών και εφήβων στο σπίτι](#)
- [Οδηγίες για φροντίδα ύποπτου κρούσματος στο σπίτι](#)
- [Οδηγίες για ευπαθείς ομάδες](#)
- [COVID-19 Οδηγίες για ταξιδιώτες 12 Μαρτίου 2020](#)
- [Οδηγίες εφαρμογής απλής χειρουργικής μάσκας](#)
- [Ποιος είναι ο σωστός τρόπος εφαρμογής αλκοολούχου αντισηπτικού;](#)
- [Ποιος είναι ο σωστός τρόπος πλυσίματος των χεριών;](#)
- [Τρόφιμα και Sars-CoV-2](#)
- [Συνοπτικός οδηγός υγείας για ταξιδιώτες στο εξωτερικό](#)
- [Οδηγίες κυκλοφορίας προς τους πολίτες](#)
- [Οδηγίες κυκλοφορίας προς τους αγρότες και τους κτηνοτρόφους](#)