

Ως την Τετάρτη 17 Νοεμβρίου οι δηλώσεις συμμετοχής

Η Περιφέρεια Κρήτης σε συνεργασία με το Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου και με τη στήριξη του Δήμου Γόρτυνας, στα πλαίσια των συνοδευτικών μέτρων του προγράμματος *«Κοινωνική Σύμπραξη Περιφέρειας Κρήτης – Αποκεντρωμένες προμήθειες τροφίμων και βασικής υλικής συνδρομής, διοικητικές δαπάνες και παροχή συνοδευτικών μέτρων 2018-2019*

»

προσκαλούν όλους τους ενδιαφερόμενους δημότες να συμμετέχουν ενεργά στην Σχολή Γονέων.

Έχοντας ως γνώμονα ότι η κοινωνική αποσταθεροποίηση, η οποία επικρατεί στις μέρες μας έχει επηρεάσει την ψυχολογία παιδιών και γονέων, η συγκρότηση της σχολής θεωρείται ζωτικής σημασίας για να βοηθήσει στη διαχείριση του άγχους και στην επίλυση των ενδοοικογενειακών συγκρούσεων. Η συγκεκριμένη σχολή έχει σκοπό την ενίσχυση του γονεϊκού ρόλου στοχεύοντας στην ανάπτυξη δεξιοτήτων επικοινωνίας και διαφοροποίησης της στάσης των γονέων μέσω βιωματικών ασκήσεων και τεχνικών χρησιμοποιώντας την τεχνική της ομάδας. Το πρόγραμμα είναι δομημένο, έτσι ώστε οι γονείς να χτίσουν μια ποιοτική σχέση με τα παιδιά τους, καταρρίπτοντας τα άκαμπτα και αυταρχικά μοτίβα της παραδοσιακής οικογενειακής κουλτούρας, αναπτύσσοντας δεξιότητες του «Υπεύθυνου», «Αποτελεσματικού

» και κατά βάση «

Δημοκρατικού

» γονέα.

Η θεματολογία των συνεδριών είναι:

- **Συνεδρία 1^η:** Γνωρίστε το παιδί μέσα σας / Γνωρίστε τον έφηβο εαυτό σας.
- **Συνεδρία 2^η:** Καλλιεργώντας δεξιότητες επικοινωνίας - η ουσιαστική επικοινωνία - οι δύο όψεις επικοινωνίας - ενεργητική και ενσυναισθητική ακρόαση.
- **Συνεδρία 3^η:** Καλλιεργώντας δεξιότητες επικοινωνίας - μη λεκτική επικοινωνία - έκφραση συναισθημάτων.
- **Συνεδρία 4^η:** Θετικά όρια - ενισχύοντας τη θετική συμπεριφορά. Θετική ανταπόκριση των εφήβων.
- **Συνεδρία 5^η:** Ενίσχυση αυτοεκτίμησης - αυτοεικόνας - Λήξη συνεργασίας -Αξιολόγηση.

Θα πραγματοποιηθούν **πεντε (5)** εβδομαδιαίες δια ζώσης συναντήσεις διάρκειας μιάμισης ώρας, τηρώντας τα ειδικά πρωτόκολλα υγειονομικού περιεχομένου στο πλαίσιο της λήψης μέτρων έναντι του κορωνοϊού (COVID-19).

Ημερομηνίες διεξαγωγής:

· Σάββατο 20 Νοεμβρίου 2021

· Σάββατο 27 Νοεμβρίου 2021

· Σάββατο 4 Δεκεμβρίου 2021

· Σάββατο 11 Δεκεμβρίου 2021

· Σάββατο 18 Δεκεμβρίου 2021

Ώρα: 10:30-12:00

Χώ ρος: Αίθουσα πολλαπλών χρήσεων Γενικού Λυκείου Αγίων Δέκα

Ο συντονισμός έχει ανατεθεί στον κύριο Λουκαδάκη Εμμανουήλ, Ψυχολόγο.

Είστε ευπρόσδεκτοι να δηλώσετε τη συμμετοχή σας **έως** την **Τετάρτη 17 Νοεμβρίου 2021**

.

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 2892340334 Κοινωνική Υπηρεσία Δήμου Γόρτυνας

Αποστολή γραπτού μηνύματος (e-mail) στην ηλεκτρονική διεύθυνση: ky@gortyna.gr

Περισσότερες πληροφορίες : Εργαστήριο Μελέτης Συμπεριφορών Υγείας και Οδικής Ασφάλειας, Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου, τηλ. **2810379241**.

REGION OF CRETE
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣτ·ε·β·α·
ΑΝΑΡΧΙΚΟ ΚΑΛΩΣΗΛΙΟ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ & ΕΚΘΕΣΗΣ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΩΝ ΣΧΕΔΙΩΝ



Σχολές Γονέων

Ημερομηνίες διεξαγωγής:
Σάββατο 20 Νοεμβρίου 2021
Σάββατο 27 Νοεμβρίου 2021
Σάββατο 4 Δεκεμβρίου 2021
Σάββατο 11 Δεκεμβρίου 2021
Σάββατο 18 Δεκεμβρίου 2021

Ώρα: 10:30-12:00

Χώρος:
Αίθουσα πολλαπλών χρήσεων Γενικού Λυκείου Αγίων Δέκα

Αιτήσεις συμμετοχής έως την Τετάρτη 17 Νοεμβρίου 2021
email: ky@gortyna.gr
τηλ.: 2892340334
Κοινωνική Υπηρεσία Δήμου Γόρτυνας

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ
ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ
ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑΣ ΚΑΙ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΠΟΧΡΕΩΣΗΣ

Πληροφορίες Εργαστήριο Μελέτης
Συμπεριφορών Υγείας και
Οδικής Ασφάλειας, ΕΛΜΕΤΙΑ,
τηλ. 2810379241

4 / 5

