

Με πολύ μεγάλη συμμετοχή δρομέων και πεζοπόρων, με την παρουσία πλήθους προσκυνητών, που χειροκρότησαν θερμά την προσπάθεια όλων των αθλητών και με την συνδρομή δεκάδων εθελοντών, πραγματοποιήθηκε ο 28ος Αγώνας Ανώμαλου Δρόμου και Πεζοπορίας Κουδουμά. Στην γενική κατάταξη, την πρώτη θέση στους άνδρες κατέλαβε ο Styliyan Avramov, με χρόνο 1:34:07 και στις γυναίκες η Μαριέλα Τσίπα, με χρόνο 2:04:08. Τον αγώνα τίμησε με την συμμετοχή του ο παραολυμπιονίκης και παγκόσμιος πρωταθλητής, Μανώλης Στεφανουδάκης.

Αναλυτικά οι νικητές ανά κατηγορία και οι χρόνοι των αθλητών, στον σύνδεσμο:

<https://races.chronolog.gr/resultsv4.aspx?ev=294ddfaccbd31ec9c15579c40b483f5e9&pp=2ac6&c=0>

Τον 28ο Αγώνα Ανώμαλου Δρόμου και Πεζοπορίας Κουδουμά συνδιοργάνωσαν ο Δήμος Γόρτυνας, η Περιφέρεια Κρήτης, η Ιερά Μονή Κουδουμά, ο Όμιλος Υπεραποστάσεων Κρήτης και ο Λαογραφικός Αρχαιολογικός & Πολιτιστικός Σύλλογος Ιεράς Μονής Κουδουμά.

Η εκκίνηση του 28ου Αγώνα Ανώμαλου Δρόμου και Πεζοπορίας Κουδουμά δόθηκε στις Στέρνες, με τους δρομείς να τερματίζουν στο προαύλιο της Ιεράς Μονής Κουδουμά, όπου, τους υποδέχθηκαν, μεταξύ άλλων: ο Ηγούμενος της Ιεράς Μονής Κουδουμά, π. Μακάριος Σπυριδάκης, ο Δήμαρχος Γόρτυνας, Μιχάλης Κοκολάκης, οι βουλευτές Λευτέρης Αυγενάκης, Κωνσταντίνος Κεφαλογιάννης, οι αντιδήμαρχοι του Δήμου Γόρτυνας Κωνσταντίνος Κοκκινάκης, Γιώργος Φωτάκης, Γρηγόρης Μουλιανάκης, Στέλιος Σηφάκης και οι δημοτικοί σύμβουλοι Γιάννης Κρητικόπουλος, Μαρία Σέγκου, Θανάσης Δεσденάκης, ο περιφερειακός σύμβουλος Μανώλης Καμπουράκης ως εκπρόσωπος της Περιφέρειας Κρήτης, οι πρόεδροι των κοινοτήτων Στερνών, Νίκος Τσατσάκης, Σταβίων, Γιώργος Καταράκης και Ασημίου, Σίμος Κρουσταλάκης, οι Μαρία Τζανή και Γιάννης Παντατοσάκης από τον Όμιλο Υπεραποστάσεων Κρήτης, η πρόεδρος του Λαογραφικού Αρχαιολογικού & Πολιτιστικού Συλλόγου Ιεράς Μονής Κουδουμά, Ράνια Ζαχαράκη, ο Διευθυντής του Κέντρου Υγείας Χάρακα Μανώλης Δουλγεράκης, ο Υποδιοικητής του Α.Τ. Πύργου Φραγκίσκος Φουκαράκης, ο εκπρόσωπος του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού - Σώματος Εθελοντών, Σαμαρειτών Διασωστών και Ναυαγοσωστών Μοιρών Δημήτρης Μπουχαλάκης, εκπρόσωποι αθλητικών

σωματείων, συλλόγων και φορέων της ευρύτερης περιοχής.

Τον αγώνα παρουσίασε ο γνωστός εκφωνητής αγώνων Στίβου – Κλασικού Αθλητισμού, Ευάγγελος Στούπης.

Στους νικητές κάθε κατηγορίας δόθηκαν κύπελλα, μετάλλια και αναμνηστικά δώρα, ενώ σε όλους τους αθλητές και πεζοπόρους δόθηκαν αναμνηστικά μετάλλια και διπλώματα συμμετοχής. Για την πολύτιμη συνεισφορά τους στην υλοποίηση του αγώνα βραβεύτηκαν, με τιμητικές πλακέτες, η Περιφέρεια Κρήτης, το Κέντρο Υγείας Χάρακα, ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός - Σώμα Εθελοντών, Σαμαρειτών Διασωστών και Ναυαγοσωστών Μοιρών, η Ελληνική Αστυνομία (Α.Τ. Πύργου) και ο Οργανισμός Έρευνας & Καινοτομίας Loox.Media. Βραβεύτηκε, επίσης, για τις διακρίσεις και την προσφορά του στον αθλητισμό, ο παραολυμπιονίκης και παγκόσμιος πρωταθλητής, Μανώλης Στεφανουδάκης.

Ακολούθησε γεύμα για όλους τους παρευρισκόμενους, που επιμελήθηκε η Ιερά Μονή Κουδουμά, με την συνδρομή εθελοντών.

Ευχαριστούμε θερμά τους χορηγούς και υποστηρικτές: Φαμελιά Αστερουσίων – Αγροτικός Συνεταιρισμός Ελαιοπαραγωγών Αστερουσίων, Παραδοσιακό Οικοτουριστικό Χωριό ΘΑΛΟΡΗ - Καπετανιανά, ΤΕΧΝΟΜΠΕΤΟΝ, Αφοί Σαββάκη – Χωματοουργικά, Διαμορφώσεις, Έργα Οδοποιίας, Βαγγέλης Λιλίτσης – Υδραυλικά, Θέρμανση, Ηλεκτρολογικό Υλικό, Χρώματα, Σιδηρικά, Είδη Υγιεινής, Πλακάκια, POWERADE (Mountain Blast Cygr, Solar Flare Cygr, Zero Mblast Atgr), Νερό Ρούβας, Ατλαντικός – Φασομυτάκης ΑΒΕΕ, Χαλκιάδακης Γιώργος – Μανάβικο – Μοίρες, «Τα πάντα για τον αγρότη» - Τσατσάκης Νικήτας, Πλυντήριο Αυτοκινήτων «Τα τρελά παπάκια», ANEK LINES, Αφοί Παπουτσάκη, Στέλιος Στεφανάκης – Διακεκριμένος Ασφαλιστικός Σύμβουλος (Powered by Generali), Σφακιανάκης Κωνσταντίνος – Euroñics, Ασήμι, Ζαχαροπλαστείο Κουτεντάκη (Καψάλη), Οπτικά Αντωνακάκη, Αρτοποιεία Κουτεντάκης – Κρητικάκι, Εξαγωγική Ένωση Σουλτανίνας Ε.Π.Ε., Μανιαδάκης Μιχάλης - Παραδοσιακά Κρητικά Προϊόντα, Κρητικός Ελαιόκηπος (Καραγιαννάκης Φίλιππος), La Maison Du Pain, ΑΡΤΟΚΟΣΜΟΣ – Κωστομανωλάκης, Καφές Δανδάλη, Super Market ΚΡΗΤΙΚΟΣ, Zeus Hotels – El Greco, Scorpion Security, MI Espresso Bar και τους χορηγούς επικοινωνίας: Loox.Media, iRun, RunBeat, Runntrail, Το Τρεχαλητό, Αντίλαλος.

Ευχαριστούμε ιδιαίτερα τον Οργανισμό Έρευνας & Καινοτομίας Loox.Media για την παραγωγή και προσφορά βίντεο – αφιερώματος (για δεύτερη συνεχή χρονιά), για την προώθηση του 28ου Αγώνα Ανώμαλου Δρόμου & Πεζοπορίας Κουδουμά.

Ευχαριστούμε θερμά για την συνδρομή τους: την Περιφέρεια Κρήτης, την Ελληνική Αστυνομία – Α.Τ. Πύργου, το Κέντρο Υγείας Χάρακα (7η ΥΠΕ), τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό – Περιφερειακό Τμήμα Μοιρών, τον Σύλλογο Γυναικών Στερνών, τους Πολιτιστικούς

Συλλόγους Στερνών, Αγίας Βαρβάρας, Αποϊνίου, Λούκας, Λουρών, Σταβίων, Στόλων, Φουρνοφάραγγου, τον Πολιτιστικό και Αναπτυξιακό Σύλλογο Αγίου Ιωάννη και τον Σύλλογο Γονέων & Κηδεμόνων Δημοτικού – Νηπιαγωγείων Ασημίου.

Υπενθυμίζεται ότι ο Δρόμος του Κουδουμά (22,5 χιλιόμετρα - 9 χιλιόμετρα ανηφόρα, 13,5 χιλιόμετρα κατηφόρα) ξεκίνησε πριν από 30 χρόνια ως τάμα στην Παναγία, από τον Όμιλο Υπεραποστάσεων Κρήτης, την κοινότητα Στερνών και την Ιερά Μονή Κουδουμά, με εμπνευστή τον μαραθωνοδρόμο και ορειβάτη, Γιάννη Παντατοσάκη.

{gallery}../ArticleImages/Grafeio_Typou/Deltia_Typou/2025/280414-28os_agonas_anomalou_dromou-pezoporias_koudouma{/gallery}