

## **ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ**

### **ΔΡΑΣΕΙΣ ΖΩΗΣ: Μαζί για καλύτερη Ζωή – Παρουσίαση του προγράμματος «Στοματική υγιεινή στην μέση και τρίτη ηλικία»**

Η Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου Γόρτυνας - Βοήθεια στο Σπίτι της Δημοτικής Ενότητας Κόφωνα, συνεχίζει τις δράσεις, σε συνεργασία με το Κέντρο Υγείας Χάρακα, διοργανώνοντας, στις 26/01/2026, ώρα 11:00, στο Δημοτικό Κατάστημα Ασημίου, εκδήλωση για την παρουσίαση του προγράμματος «Στοματική υγιεινή στην μέση και τρίτη ηλικία», με εισηγητή τον οδοντίατρο (DDS, MPH, Msc), Χαρωνίτη Δράκο.

Η εκδήλωση στοχεύει στην ενημέρωση και ευαισθητοποίηση ατόμων μέσης και τρίτης ηλικίας για την σημασία της σωστής στοματικής υγιεινής, την πρόληψη οδοντιατρικών προβλημάτων και την διατήρηση της συνολικής υγείας και ποιότητας ζωής. Το πρόγραμμα επικεντρώνεται σε βασικές οδηγίες καθημερινής φροντίδας του στόματος, σωστές πρακτικές υγιεινής, ενημέρωση για συχνά προβλήματα της μέσης και τρίτης ηλικίας, καθώς και σε χρήσιμες συμβουλές πρόληψης, ενώ θα απαντηθούν και ερωτήματα που θα θέσει το κοινό.

- Η εκδήλωση είναι ανοικτή στο κοινό.